

# Hjärt-lungräddning vuxen

1

## Kontrollera medvetande och andning

Är du vaken?



Andas normalt?



2

Om medvetslös och ingen eller onormal andning

Larma 112

Aktivera telefonens högtalarfunktion

3

## Starta HLR 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

Hjälp är på väg.  
Jag hjälper dig  
med HLR.



Behåll kontakten med larmoperatören tills ambulanspersonal tar över.

Kompressionsdjup 5-6 cm, takt 100-120/min. Blås in 1 sekund tills bröstkorgen höjs.

4

## Finns hjärtstartare, starta och följ råden

Fäst klisterelektroderna under pågående HLR



Fortsätt HLR 30:2 tills personen vaknar eller ambulanspersonal tar över

**BARN** När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas. Livräddare som övat Barn-HLR ska ge 5 inblåsningar, larma 112 och starta HLR 15:2. Har du inte övat Barn-HLR starta HLR 30:2. Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, 4-6 cm djup beroende på ålder. Takt 100-120/min. Finns hjärtstartare, starta och följ råden. Fortsätt HLR.